**Ý ĐỊNH HUẤN LUYỆN**

**I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

**1. Mục đích:**

Huấn luyện cho bộ đội đông tác ném lựu đạn trúng vào các loại mục tiêu ban ngày và ban đêm làm cơ sở vận dụng cho huấn luyện và chiến đấu sau này.

**2. Yêu cầu**

1. Thành thạo động tác ném lưu đạn trúng mục tiêu trong mọi địa hình nhiệm vụ đơn vị trong các trường hợp khác nhau ban ngày và ban đêm.

2. Xử lý tình huống mưu trí linh hoạt.

3. Bảo đảm an toàn trong huấn luyện.

**II. NỘI DUNG**

1. Đặc điểm, yêu cầu ném lựu đạn trung mục tiêu ban ngày và ban đêm.

2. Động tác ném lựu đạn khi đang vận động và ném lựu đạn khi đứng trong hào, công sự chiến đấu.

3. Những điểm chú ý khi ném lựu đạn ở địa hình có dốc, ném vào mục tiêu trên mặt nước, trong thành thị, ở địa hình rừng rậm, núi đá.

4. Trường hợp và tư thế động tác (đứng, quỳ, nằm) tung, lăng, đút, thả lựu đạn vào mục tiêu.

**III. THỜI GIAN**

**1. Chuẩn bị huấn luyện**

- Thông qua giáo án: Ngày….tháng….năm…..

**-** Thục luyện giáo án: Ngày….tháng….năm…..

- Bồi dưỡng cán bộ: Ngày….tháng….năm…..

- Hoàn thành công tác chuẩn bị đồ dùng, thiết bị thao trường, bãi tập: Ngày….tháng….năm….

**2. Thực hành huấn luyện:** 18 giờ (ban ngày: 10 giờ, ban đêm: 04 giờ, kiểm tra: 04 giờ )

- Lên lớp lý thuyết: 04 giờ

- Huấn luyện thực hành: 10 giờ

- Kiểm tra: 04 giờ

**IV. TỔ CHỨC VÀ PHƯƠNG PHÁP**

**1. Tổ chức**

- Lấy đơn vị trung đội để lên lớp, do trung đội trưởng trực tiếp huấn luyện.

- Lấy đơn vị tiểu đội để luyện tập, do tiểu đội trưởng trực tiếp duy trì.

**2. Phương pháp**

- Huấn luyện lý thuyết: thuyết trình giảng giải kết hợp chỉ trên mô hình, tranh vẽ.

- Huấn luyện thực hành: Huấn luyện động tác vừa nói, vừa làm theo 2 bước: làm nhanh khái quát động tác, làm chậm phân tích động tác.

**V. ĐỊA ĐIỂM**

Thao trường huấn luyện KTCĐBB của đơn vị.

**VI. BẢO ĐẢM**

**1. Cán bộ huấn luyện**

- Giáo án đã được phê duyệt.

- Soạn thảo dựa trên tài liệu.

+ Hướng dẫn làm và phê duyệt giáo án quân sự (xuất bản 2002).

+ Giáo trình HLKTCĐBB (xuất bản 2004).

+ Giáo án HLKTCĐBB (Tập 4 – Xuất bản 2013)

- Cờ, còi chỉ huy súng TL AK…

**2. Phân đội**

- VKTB theo biên chế.

- Vật chất: Còi cờ, mõ quay, bia số 6,7 mỗi loại 3 cái.

**Buổi 1: Đặc điểm yêu cầu ném lựu đạn trúng mcuj tiêu ban ngày và ban đêm và động tác ném lựu đạn khi đang vận động, đứng trong hào, công sự chiến đấu, những điểm chú ý khi ném lựu đạn ở địa hình có dốc, ném mục tiêu trên mặt nước**

**Phần I: Ý ĐỊNH HUẤN LUYỆN**

**I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

**1. Mục đích**

- Nhằm huấn luyện chiến sỹ nắm được đặc điểm, yêu cầu ném lựu đạn ban ngày và ban đêm, động tác ném lựu đạn trong mọi trường hợp để vận dụng trong huấn luyện và chiến đấu sau này.

**2. Yêu cầu**

- Nắm chắc đặc điểm yêu cầu ném lựu đạn trúng mục tiêu ban ngày và ban đêm.

- Thành thạo động tác ném lựu đạn khi đang vận động và khi đang đứng trong hào, công sự chiến đấu và ném lựu đạn ở địa hình đặc biệt.

**II. NỘI DUNG**

1. Đặc điểm yêu cầu ném lựu đạn trúng mục tiêu ban ngày và ban đêm.

2. Ném lựu đạn ở địa hình đặc biệt.

3.Động tác ném lựu đạn khi đang vận động và khi đang đứng trong hào, công sự chiến đấu.

**III. THỜI GIAN**

1. Tổng thời gian: 02 giờ

2. Tổng thời gian lên lớp: 45 phút

3. Thời gian luyện tập: 1 giờ

4. Thời gian kiểm tra kết thúc huấn luyện: 15 phút

**IV. TỔ CHỨC VÀ PHƯƠNG PHÁP**

**1. Tổ chức**

- Lên lớp theo đội hình trung đội

- Luyện tập theo đội hình tiểu đội

**2. Phương pháp**

a. Người dạy: Phần lý thuyết phân tích giảng giải kết hợp chỉ trên tranh vẽ, phần động tác thực hiện qua 3 bước:

- Làm nhanh

- Làm chậm và phân tích

-Làm tổng hợp

b. Người học: Nghe quan sát nắm chắc nội dung và luyện tập theo hướng dẫn.

**V. ĐỊA ĐIỂM:** Thao trường HLKTCĐBB

**VI. BẢO ĐẢM**

1. Người dạy: Giáo án, cờ, còi, lựu đạn tập, tranh vẽ.

2. Người học: Mang mặc đúng quy định, VKTB theo biên chế, bia số 6, 7, 10 mỗi loại 3 cái, cờ đuôi nheo 50 cái.

**Phần II: THỰC HÀNH HUẤN LUYỆN**

**I. THỦ TỤC THAO TRƯỜNG**

1. Tập trung đơn vị để kiểm tra quân số, vũ khí trang bị, quy định để vật chất, khám súng, báo cáo cấp trên (nếu có).

2. Phổ biến quy định trật tự thao trường

- Chấp hành nghiêm kỷ luật trên thao trường thực hiện 3 bước đi 5 bước chạy.

- Khi nghỉ giải lao không nằm ra thao trường, cở bỏ trang bị.

- Khi đi vệ sinh triệt để lợi dụng sườn thấp.

3. Phổ biến kí, tín hiệu luyện tập

- 1 hồi còi kết hợp khẩu lệnh “bắt đầu tập”

- 2 hồi còi kết hợp chỉ tay vào bộ phận nào bộ phận đó dừng tập sửa sai.

- 3 hồi còi kết hợp khẩu lệnh “thôi tập” về vị trí tập trung.

4. Kiểm tra bài cũ nếu có

**II. HẠ KHOA MỤC**

1. Tên tiêu đề

2. Mục đích, yêu cầu

3. Nội dung

4. Thời gian

5. Tổ chức và phương pháp

**III. THỰC HÀNH HUẤN LUYỆN**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tổ chức buổi học** | **Nội dung huấn luyện** | **Thời gian** | **Phương pháp, Yêu cầu đạt được** | **Vật chất** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **Trung đội trưởng huấn luyện cho trung đội** | A. Đặc điểm yêu cầu ném lựu đạn trúng mục tiêu ban ngày và ban đêm.  1. Đặc điểm:  - Mục tiêu xuất hiện bất ngờ ở nhiều cự ly khác nhau  - Trong tối khó quan sát m,ục tiêu  - Người ném ở nhiều tư thế, vừa vận động vừa ném làm ảnh hưởng kết quả tiêu diệt mục tiêu  2. Yêu cầu:  - Giữ đúng hướng ném, xác định tư thế phù hợp, ước lượng cự ly chính xác  - Tích cực quan sát và thành thạo động tác ném, điều chỉnh cho lựu đạn vào mục tiêu  B. Ném lựu đạn ở địa hình đặc biệt:  - Khi ném ở địa hình đặc biệt phải căn cứ vào điều kiện địa hình cụ thể mà vận dụng cho thích hợp và chú ý: Ném lựu đạn ở địa hình rừng rậm, núi đá thường có cây cối, hang hốc, mô đá, phải lợi dụng để ẩn nấp, khi thực hiện ném lựu đạn cành cây, mô đất ảnh hưởng đến đường bay của lựu đạn.  Nếu phải quan sát kỹ lưỡng và căn cứ vào tình hình cụ thể để vận dụng động tác ném cho phù hợp.  Khi mục tiêu ở sau bụi cây, mô đá thì phải sử dụng cách ném cầu vồng.  Khi có cây cao phải tiến sát mục tiêu rồi sử dụng động tác lăng hoặc ném lựu đạn qua khoảng trống đến mục tiêu.  2. Ném lựu đạn ở địa hình dốc:  - Đồi, núi có nhiều dốc cao tháp khác nhau mặt dốc có thể nhẵn hoặc gồ ghề, lựu đạn dài ngắn khác nhau do đó sử dụng lựu đạn ở đồi dốc, tùy vào tình hình cụ thể mà vận dụng cho phù hợp  - Khi mục tiêu ở trên cao có thể vận dụng cách ném tung lựu đạn do tầm bay không được xa nên phải dùng sức mạnh hơn để lựu đạn đi đúng ý định.  - Khi mục tiêu ở dưới dốc vận dụng cách ném lăng, thả lựu đạn do tầm bay xa hơn ném lên dốc nên dùng sức vừa phải và chon điểm rơi gần sát phía trên mục tiêu (dốc hướng trên mục tiêu).  3.Ném lựu đạn ở đồng nước:  Ở đồng nước lựu đạn khi nổ dưới nước sâu 40cm trở lên thì uy lực của lựu đạn cũng ít tác dụng vì vậy khi sử dụng phải khéo léo để lựu đạn nổ trên mặt nước là tốt nhất, có thể sử dụng động tác lăng cao hoặc ném cao như sau:  - Lăng cao: sau khi rút chốt an toàn để cho cần bẩy bật lên khoảng 1 đến 2 giây sau đó lăng lựu đạn vào mục tiêu, chỉ khác là thời cơ buông lưu đạn là muộn hơn cho lựu đạn nổ trên mặt nước.  - Ném cao: Sau khi rút chốt an toàn để cho cần bẩy bật lên khoảng 1 – 2 giây rồi ném lựu đạn vào mục tiêu chỉ khác là thời cơ buông lưu đạn sớm hơn để cho lựu đạn đi vòng cung lớn lựu đạn sẽ nổ trên mặt nước.  4. Ném lựu đạn ở thành thị  - Trong thành thị địa hình phức tạp có nhiều vật cản làm ảnh hưởng tới việc quan sát phát hiện từ xa thường cơ động ở các nhà tầng nhiều buồng, hành lang cầu thang nên khi ném lựu đạn cần chú ý:  + Ném lựu đạn ở cự ly gần mà thường phải ném trúng mục tiêu  + Ném vào mục tiêu sau vật chắn, ngại vật che đỡ như tầng dưới nên cao  Tầng trên, đường bay của lựu đạn đỡ bị chướng ngại vật che đỡ như cột điện, bờ tường.  - Để phát huy uy lực của lựu đạn tiêu diệt địch, phải bình tĩnh mưu tốc linh hoạt phải căn cứ vào địa hình cụ thể vận dụng cách ném vào mục tiêu.  C. Động tác ném lựu đạn khi vận động và ném lựu đạn khi đang đứng trong hào, công sự chiến đấu.  1. Ném lựu đạn khi đang vận động  a. Trường hợp vận dụng: ném lựu đạn khi đang vận động để tranh thủ thời cơ tiêu diệt địch.  b. Động tác:  - Vừa vận động vừa chuyển súng sang tay trái, tay phải lấy lựu đạn ra, tay trái rút chốt an toàn, chân phải bước lên hơi chùng ghìm đà mũi bàn chân quay sang phải người hơi ngả thân người hơi xoay sang phải đồng thời tay phải đưa lựu đạn sang phải xuống dưới về sau hết cỡ  - Chân trái bước lên thẳng hướng mục tiêu mũi bàn chân đặt xuống đất, chân phải khuỵu xuống dùng sức bật của chân sức rướn của thân người và sức vút của tay phải ném lựu đạn đi.  b. Ném lựu đạn qua giao thông hào:  - Súng dựa vào thành hào phía trước hoặc đặt trên bờ hào, mặt súng quay sang phải, hai tay lấy lựu đạn ra, tay phải cầm lựu đạn, tay trái rút chốt an toàn, tay trái chống vào miệng hào, chân trái đạp vào lỗ đạp chân ở thành hào trước chân phải rướn người đẩy lên rồi tỳ vào thành hào sau đồng thời tay phải vung lựu đạn qua vai phải về sau lấy đà rồi ném lựu đạn vào mục tiêu. | **15’**  **15’** | - Giảng giải về đặc điểm yêu cầu ném lựu đạn trung mục tiêu ban ngày và ban đêm nêu những vấn đề về điều chỉnh hướng ném và ước lượng cự ly bay đúng, kết hợp nói và làm ném lựu đạn, khi giảng giải gắn với địa hình, nhiệm vụ đơn vị, nếu ném lựu đạn ở địa hình đặc biệt phải nêu đặc điểm ảnh hưởng đến độ chính xác để lựu đạn nổ phát huy được uy lực của lựu đạn.  - Nếu trường hợp là động tác ném lưu đạn khi đang vận động và đứng trong hào, công sự chiến đấu sau đó nói và làm mẫu. Động tác (ném lựu đạn khi đang vận động làm theo 2 bước: nhanh, chậm) các động tác khác làm một bước chậm.  - Nếu trường hợp là động tác ném lựu đạn khi đang vận động và đứng trong hào, công sự chiến đấu sau đó nói và làm mẫu. Động tác (ném lựu đạn khi đang vận động làm theo 2 bước: nhanh, chậm) các động tác khác làm một bước chậm.  - Nếu trường hợp là động tác ném lựu đạn khi đang vận động và đứng trong hào, công sự chiến đấu sau đó nói và làm mẫu. Đông tác (ném lựu đạn khi đang vận động làm theo 2 bước: nhanh, chậm) các động tác khác làm 1 bước chậm.  - Nếu trường hợp là động tác ném lựu đạn khi đang vận động và đứng trong hào, công sự chiến đấu sau đó nói và làm mẫu. Đông tác (ném lựu đạn khi đang vận động làm theo 2 bước: nhanh, chậm) các động tác khác làm 1 bước chậm. | - Dựa vào bài tập đã chuẩn bị trước để làm mẫu động tác  - VKTB đầy đủ  - Mỗi chiến sỹ có 4 quả lựu đạn tập  - Dựa vào bài tập đã chuẩn bị trước để làm mẫu động tác  - VKTB đầy đủ  - Mỗi chiến sỹ có 4 quả lựu đạn tập.  - Dựa vào bài tập đã chuẩn bị trước để làm mẫu động tác  - VKTB đầy đủ  - Mỗi chiến sỹ có 4 quả lựu đạn tập.  - Dựa vào bài tập đã chuẩn bị trước để làm mẫu động tác  - VKTB đầy đủ  - Mỗi chiến sỹ có 4 quả lựu đạn tập. |

**TỔ CHỨC LUYỆN TẬP**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tổ chức buổi học** | **Nội dung huấn luyện** | **Thời gian** | **Phương pháp, Yêu cầu đạt được** | **Vật chất** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **Tổ chức thành ba điểm tập**  Từng tiểu đội luyện tập tại các điểm tập. | Điểm tập 1:  Tại chỗ ném lựu đạn trúng vào tốp địch ụ súng không có nắp  Điểm tập 2:  Tại chỗ ném lựu đạn trúng vào hào chiến đấu ngang, dọc  Điểm tập 3:  Đứng trong công sự hào chiến đấu ném lựu đạn trúng mục tiêu | **15’**  **15’**  **15’** | - Trước khi luyện tập trung đội trưởng tổ chức cho trung đội khởi động.  - Tại các điểm tập từng chiến sỹ nghiên cứu động tác 5 phút sau đó từng chiến sỹ hoặc từng tổ vào vị trí ném theo khẩu lệnh của tiểu đội trưởng.  - Yêu cầu:  + Thành thạo động tác ném  + Theo từng đội hình đơn vị làm NV mà bốt NT linh hoạt và cụ thể.  + Cuối buổi học kiểm tra và nhận xét. | - VKTB theo biên chế  - Mỗi chiến sỹ có 4 quả lựu đạn tập.  - Thao trường bố trí 3 điểm tập  Bia số 6,7,10 cờ đuôi nheo 50 cái |

**Phần III: KIỂM TRA KẾT THÚC HUẤN LUYỆN**

**I. KIỂM TRA**

**1. Nội dung**

- Tại chỗ ném lựu đạn trúng vào tốp địch, ụ súng không có nắp.

- Tại chỗ ném lựu đạn trúng vào hào chiến đấu dọc, ngang.

- Từ trong hào công sự ném lựu đạn trúng tốp bộ binh địch m trúng đoạn hào phía trước, bên sườn

**2. Phương pháp**

Trung đội trưởng nêu câu hỏi, sau đó gọi tên từng chiến sĩ trả lời và thực hiện động tác theo nội dung câu hỏi. Nhận xét kết luận.

**3. Thời gian:** 15 phút

**II. NHẬN XÉT BUỔI HUẤN LUYỆN**

1. Đội hình cơ động ra thao trường, vật chất trang bị mang theo.

…………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………...

2. Tinh thần trách nhiệm trong nghe giảng, luyện tập.

………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………..

3. Kết quả đạt được của buổi huấn luyện, những vấn đề cần rút kinh nghiệm.

…………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………..

**Buổi 2,3: Tập phân đoạn tại chỗ và vận động**

**Phần I: Ý ĐỊNH HUẤN LUYỆN**

**I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

**1. Mục đích:**

- Luyện tập nhằm nâng cao kỹ năng ném lựu đạn với các loại mục tiêu làm cơ sở huấn luyện, và chiến đấu sau này.

**2. Yêu cầu:**

- Thành thạo động tác ném lựu đạn.

- Học mới ôn cũ vận dụng linh hoạt vào huấn luyện.

**II. NỘI DUNG**

1. Tại chỗ ném lựu đạn vào tốp địch, ụ súng không có nắp.

2. Tại chỗ ném lựu đnạ vào hào chiến đáu ngang dọc.

3. Từ trong hào, công sự ném lựu đạn trúng tốp bộ binh địch, trúng đoạn hào phía trước bên sườn.

**III. THỜI GIAN**

- Mỗi buổi 02 giờ

**IV. TỔ CHỨC PHƯƠNG PHÁP**

**1. Tổ chức:**

- Luyện tập theo đội hình tiểu đội ở các điểm tập.

**2. Phương pháp:**

- Từ tập chậm đến nhanh dần và thuần thục động tác.

**V. ĐỊA ĐIỂM**

- Thao trường huấn luyện kỹ thuật chiến đấu bộ binh.

**VI. BẢO ĐẢM**

- Người dạy: giáo án đã được phê duyệt

- Phân đội: VKTB theo biên chế, lựu đạn tập

**Phần II: THỰC HÀNH HUẤN LUYỆN**

**I. THỦ TỤC THAO TRƯỜNG**

1. Tập trung đơn vị để kiểm tra quân số, vũ khí trang bị, quy định để vật chất, khám súng, báo cáo cấp trên (nếu có).

2. Phổ biến quy định trật tự thao trường

- Chấp hành nghiêm kỷ luật trên thao trường thực hiện 3 bước đi 5 bước chạy.

- Khi nghỉ giải lao không nằm ra thao trường, cở bỏ trang bị.

- Khi đi vệ sinh triệt để lợi dụng sườn thấp.

3. Phổ biến kí, tín hiệu luyện tập

- 1 hồi còi kết hợp khẩu lệnh “bắt đầu tập”

- 2 hồi còi kết hợp chỉ tay vào bộ phận nào bộ phận đó dừng tập sửa sai.

- 3 hồi còi kết hợp khẩu lệnh “thôi tập” về vị trí tập trung.

4. Kiểm tra bài cũ nếu có

**II. HẠ KHOA MỤC**

1. Tên tiêu đề

2. Mục đích, yêu cầu

3. Nội dung

4. Thời gian

5. Tổ chức và phương pháp

**III. THỰC HÀNH HUẤN LUYỆN**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tổ chức buổi học** | **Nội dung huấn luyện** | **Thời gian** | **Phương pháp, Yêu cầu đạt được** | **Vật chất** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **Từng tiểu đội luyện tập tại các điểm tập** | Tập phân đoạn tại chỗ và vận động  Điểm tập 1:  Tại chỗ ném lựu đạn trúng vào tốp địch ụ súng không có nắp  Điểm tập 2:  Tại chố ném lựu đạn trúng vào hào chiến đấu ngang, dọc  Điểm tập 3:  Từ trong hào, công sự ném lựu đạn trúng tốp địch, trúng đoạn hào phía trước bên sườn. | Mỗi buổi 0,2 giờ  30’  30’  30’ | Trung đội trưởng cho khởi động 5 phút, sau đó từng tiểu đội về vị trí luyện tập – Tăng cường độ luyện tập của các chiến sỹ bằng cách:  + Nâng dần tốc độ vận động 1,2 – 1,5 m/s  + Nâng dần cự ly vận động 10- 20m  + Nâng dần cự ly mục tiêu 20 – 30m  Cuối buổi học trung đội trưởng kiểm tra một số chiến sỹ và nhận xét | Bố trí chuẩn bị các bãi tập ném lựu đạn ở từng điểm tập như buổi học 1  - Chiến sỹ mang đầy đủ trang bị chiến đấu, mỗi người 3-4 quả lựu đạn tập 01, trọng lượng 450g/ quả |

**Phần III: KIỂM TRA KẾT THÚC HUẤN LUYỆN**

**I. KIỂM TRA**

**1. Nội dung**

- Tại chỗ ném lựu đạn trúng vào tốp địch, ụ súng không có nắp.

- Tại chỗ ném lựu đạn trúng vào hào chiến đấu dọc, ngang.

- Từ trong hào công sự ném lựu đạn trúng tốp bộ binh địch m trúng đoạn hào phía trước, bên sườn

**2. Phương pháp**

Trung đội trưởng nêu câu hỏi, sau đó gọi tên từng chiến sĩ trả lời và thực hiện động tác theo nội dung câu hỏi. Nhận xét kết luận.

**3. Thời gian:** 15 phút

**II. NHẬN XÉT BUỔI HUẤN LUYỆN**

1. Đội hình cơ động ra thao trường, vật chất trang bị mang theo.

…………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………...

2. Tinh thần trách nhiệm trong nghe giảng, luyện tập.

………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………..

3. Kết quả đạt được của buổi huấn luyện, những vấn đề cần rút kinh nghiệm.

…………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………..

**Buổi 4: TẬP PHÂN ĐOẠN: TRƯỜNG HỢP TUNG, LĂNG, ĐÚT THẢ**

**LỰU ĐẠN VÀO MỤC TIÊU**

**Phần I: Ý ĐỊNH HUẤN LUYỆN**

**I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

**1. Mục đích**

- Nhằm huấn luyện chiến sĩ thành thạo động tác tung, lăng, đút, thả lựu đạn vào mục tiêu làm cơ sở để vận dụng trong huấn luyện và chiến đấu sau này.

**2. Yêu cầu**

- Nắm được đụng tác tung lăng đút lựu đạn vào mục tiêu.

- Bảo đảm an toàn trong huấn luyện.

**II. NỘI DUNG**

1. Tung lựu đạn vào mục tiêu

2. Lăng lựu đạn vào mục tiêu

3. Đút lựu đạn vào mục tiêu

4. Thả lựu đạn vào mục tiêu

**III. THỜI GIAN**

1. Tổng thời gian: 02 giờ

2. Tổng thời gian lên lớp: 45 phút

3. Thời gian luyện tập: 01 giờ

4. Thời gian kiểm tra kết thúc buổi học: 15 phút

**IV. TỔ CHỨC, PHƯƠNG PHÁP**

**1. Tổ chức**

- Luyện tập theo đội hình tiểu đội tại các điểm tập.

**2. Phương pháp**

a. Người dạy: Phần lý thuyết phân tích giảng giải kết hợp chỉ trên tranh vẽ, phần động tác thực hiện qua 3 bước:

- b1: làm nhanh

- b2: làm chậm phân tích

- b3: làm tổng hợp

b. Người học: nghe quan sát nắm chắc nội dung và luyện tập theo hướng dẫn.

**V. ĐẶC ĐIỂM**

Thao trường HL KTCĐBB

**VI. BẢO ĐẢM**

1. Người dạy: giáo án, cờ.

2. Người học: VKTB theo biên chế lựu đạn 4 quả/ người

**Phần II: THỰC HÀNH HUẤN LUYỆN**

**I. THỦ TỤC THAO TRƯỜNG**

1. Tập trung đơn vị để kiểm tra quân số, vũ khí trang bị, quy định để vật chất, khám súng, báo cáo cấp trên (nếu có).

2. Phổ biến quy định trật tự thao trường

- Chấp hành nghiêm kỷ luật trên thao trường thực hiện 3 bước đi 5 bước chạy.

- Khi nghỉ giải lao không nằm ra thao trường, cở bỏ trang bị.

- Khi đi vệ sinh triệt để lợi dụng sườn thấp.

3. Phổ biến kí, tín hiệu luyện tập

- 1 hồi còi kết hợp khẩu lệnh “bắt đầu tập”

- 2 hồi còi kết hợp chỉ tay vào bộ phận nào bộ phận đó dừng tập sửa sai.

- 3 hồi còi kết hợp khẩu lệnh “thôi tập” về vị trí tập trung.

4. Kiểm tra bài cũ nếu có

**II. HẠ KHOA MỤC**

1. Tên tiêu đề

2. Mục đích, yêu cầu

3. Nội dung

4. Thời gian

5. Tổ chức và phương pháp

**III. THỰC HÀNH HUẤN LUYỆN**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tổ chức buổi học** | **Nội dung huấn luyện** | **Thời gian** | **Phương pháp, Yêu cầu đạt được** | **Vật chất** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **Trung đội trưởng huấn luyện cho trung đội** | Trường hợp động tác tung, lăng, đút, thả lựu đạn vào mục tiêu.  A. Tung lựu đạn vào mục tiêu:  1. Trường hợp: Tung lựu đạn thường được sử dụng khi mục tiêu đang trên cao, hoặc sau vật chắn mà vị trí người ném không thể ném thẳng vào mục tiêu được như ở tầng dưới tung lên tầng trên hoặc từ tầng bên này sang tầng bên kia, thường vận dụng tư thế đứng hoặc quỳ.  2. Động tác:  - Sau khi xác định và ước lượng mục tiêu đứng hoặc quỳ vào vị trí có lợi tay phải cầm súng, tay trái rút chốt an toàn.  - Tay phải đưa lựu đạn xuống dưới để lấy đà khi ném người hơi nghiêng sang phải, chân trái nhấc khỏi mặt đất dùng sức của sườn phải, cánh tay qua đầu khoảng 10 – 15 cm thì kết hợp sức vút của bàn tay lăng lựu đạn đi hình vòng cung vào mục tiêu. Người nhanh chóng đưa về tư thế cũ.  *\* Chú ý:* Phải ước lượng chiều cao của mục tiêu chính xác, thời cơ buông lựu đạn đi thành hình vòng cung trúng mục tiêu.  B. Lăng lựu đạn vào mục tiêu:  1. Trường hợp:  Lăng lựu đạn thường được sử dụng khi mục tiêu ở cự ly tương đối gần, địa hình hẹp như lăng lựu đạn dọc theo hào, dọc hành lang nhà, lăng lựu đạn có thể dùng tư thế quỳ hoặc nằm nhưng phải căn cứ vào địa hình để vận dụng cho phù hợp.  2. Động tác:  - Sauk hi xác định được mục tiêu lợi dụng góc tường bước xuống dưới về sau để lấy đà. Khi lăng dùng sức rướn của thân người sức mạnh của cánh tay để lăng lựu đạn đi.  *\* Chú ý:* Khi lăng phải căn cứ vào địa hình, địa vật và vị trí của mục tiêu để điều chỉnh cổ tay và thời cơ buông cho tốt.  C. Đút lựu đạn vào mục tiêu  1. Trường hợp: Khi áp sát mục tiêu, xe tăng, lô cốt, có lúc phải lợi dụng góc bắn, của sổ để đút lựu đạn vào bên trong. Tùy theo địa hình mà vận dụng động tác cho phù hợp.  2. Động tác:  Khi áp sát mục tiêu, lấy lựu đạn ra, tay phải cầm lựu đạn, tay trái rút chốt an toàn, cho cần bẩy bật lên 1 – 2 giây, nhanh chóng đút lựu đạn vào mục tiêu.  *\* Chú ý:* Động tác nhanh nhẹn để tạo bất ngờ, lợi dụng địa hình, địa vật.  D. Thả lựu đạn vào mục tiêu:  1. Trường hợp: Thả lựu đạn sử dụng từ trên cao đánh các mục tiêu ở dưới thấp.  2. Động tác:  Tay trái cầm súng, tay phải lấy lựu đạn ra, tay trái rút chốt an toàn, tay phải thả lựu đạn xuống mục tiêu.  *\* Chú ý:* Tùy theo góc chếch và độ cao từ vị trí thả xuống mục tiêu, sau đó khi phát lửa lựu đạn sẽ nổ sớm hay muộn chọn cho đúng thời cơ. | **30’** | Nêu trường hợp phải tung lăng thả lựu đạn.  Những điểm chú ý:  Khi tung, lăng, đút, thả lựu đạn đề phòng vướng cây, vật kiến trúc hoặc các địa vật khác làm lựu đạn lệch hướng hoặc bật trở lại.  - Nói và làm mẫu động tác tung lựu đạn lên mục tiêu hoặc tung lên tường cao. Lăng lựu đạn dọc hành lang, dọc chiến hào hoặc vào nhà. Đút lựu đạn vào xe tăng, lô cốt hoặc ô cửa sổ. Thả lựu đạn từ trên cao xuống mục tiêu bên dưới.  - Bố trí các mục tiêu phải căn cứ vào nhiệm vụ của đơn vị để lựa chọn mục tiêu cho phù hợp. | Lợi dụng các cấu trúc có sẵn như nhà 1 tầng, nhiều tầng, nhà huấn luyện A2 (hoặc các mô hình tượng trưng của cửa sổ, cửa ra vào, lan can nhà tầng) hành lang, cầu thang, hang hốc, vách đứng hào, rừng cây. |

**TỔ CHỨC LUYỆN TẬP**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tổ chức buổi học** | **Nội dung huấn luyện** | **Thời gian** | **Phương pháp, Yêu cầu đạt được** | **Vật chất** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| Từng tiểu đội luyện tập tại các điểm tập. | Điểm tập 1:  Tập lăng lựu đạn vào mục tiêu  Điểm tập 2:  Tập tung lựu đạn vào mục tiêu  Điểm tập 3:  Tập đút, thả lựu đạn vào mục tiêu | **15’**  **15’**  **15’** | - Từng chiến sĩ nghiên cứu động tác 5 phút sau đó từng chiến sĩ hiawcj từng tổ tập theo hướng dẫn của tiểu đội trưởng.  - Từng chiến sĩ vận động tiếp cân mục tiêu, chọn vị trí để tung lăng, đút thả lựu đạn vào mục tiêu (kết hợp ôn luyện buổi 1) |  |

**Phần III: KIỂM TRA KẾT THÚC HUẤN LUYỆN**

**I. KIỂM TRA**

**1. Nội dung**

- Tung lựu đạn vào mục tiêu

- Lăng lựu đạn vào mục tiêu

- Đút, thả lựu đạn vào mục tiêu

**2. Phương pháp**

Trung đội trưởng nêu câu hỏi, sau đó gọi tên từng chiến sĩ trả lời và thực hiện động tác theo nội dung câu hỏi. Nhận xét kết luận.

**3. Thời gian:** 15 phút

**II. NHẬN XÉT BUỔI HUẤN LUYỆN**

1. Đội hình cơ động ra thao trường, vật chất trang bị mang theo.

…………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………...

2. Tinh thần trách nhiệm trong nghe giảng, luyện tập.

………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………..

3. Kết quả đạt được của buổi huấn luyện, những vấn đề cần rút kinh nghiệm.

…………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………..

**Buổi 5: TẬP TỔNG HỢP**

**Phần I: Ý ĐỊNH HUẤN LUYỆN**

**I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

**1. Mục đích**

- Nhằm nâng cao kỹ năng sử dụng lựu đạn tiêu diệt mục tiêu sát với điều kiện kiểm tra.

**2. Yêu cầu**

- Thành thạo động tác ném

- Tích cực luyện tập vận dụng linh hoạt

- Bảo đảm an toàn

**II. NỘI DUNG**

- Tập tổng hợp động tác tung, lăng, đút, thả lựu đạn vào mục tiêu

**III. THỜI GIAN**

1. Tổng thời gian: 02 giờ

2. Thời gian luyện tập: 01 giờ 45 phút

3. Thời gian kiểm tra kết thúc buổi học: 15 phút

**IV. TỔ CHỨC, PHƯƠNG PHÁP**

**1. Tổ chức**

- Luyện tập theo đội hình tiểu đội tại các điểm tập.

**2. Phương pháp**

- Tiểu đội trưởng duy trì tiểu đội luyện tập thuần thục các động tác.

**V. ĐẶC ĐIỂM**

Thao trường HL KTCĐBB

**VI. BẢO ĐẢM**

1. Người dạy: giáo án, cờ.

2. Người học: VKTB theo biên chế, lựu đạn tập.

**Phần II: THỰC HÀNH HUẤN LUYỆN**

**I. THỦ TỤC THAO TRƯỜNG**

1. Tập trung đơn vị để kiểm tra quân số, vũ khí trang bị, quy định để vật chất, khám súng, báo cáo cấp trên (nếu có).

2. Phổ biến quy định trật tự thao trường

- Chấp hành nghiêm kỷ luật trên thao trường thực hiện 3 bước đi 5 bước chạy.

- Khi nghỉ giải lao không nằm ra thao trường, cở bỏ trang bị.

- Khi đi vệ sinh triệt để lợi dụng sườn thấp.

3. Phổ biến kí, tín hiệu luyện tập

- 1 hồi còi kết hợp khẩu lệnh “bắt đầu tập”

- 2 hồi còi kết hợp chỉ tay vào bộ phận nào bộ phận đó dừng tập sửa sai.

- 3 hồi còi kết hợp khẩu lệnh “thôi tập” về vị trí tập trung.

4. Kiểm tra bài cũ nếu có

**II. HẠ KHOA MỤC**

1. Tên tiêu đề

2. Mục đích, yêu cầu

3. Nội dung

4. Thời gian

5. Tổ chức và phương pháp

**III. THỰC HÀNH HUẤN LUYỆN**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tổ chức buổi học** | **Nội dung huấn luyện** | **Thời gian** | **Phương pháp, Yêu cầu đạt được** | **Vật chất** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **Tiểu đội trưởng luyện tập tại các điểm tập** | Tập tổng hợp sát với điều kiện kiểm tra:  Điểm tập 1:  Tập lăng lựu đạn vào mục tiêu  Điểm tập 2:  Tập tung lựu đạn vào mục tiêu  Điểm tập 3:  Tập đút, thả lựu đạn vào mục tiêu | **15’**  **15’**  **15’** | Trung đội trưởng tổ chức khởi động 10 phút sau đó từng tiểu đội luyện tập.  Xây dựng bãi tập theo phương án chiến đấu của đơn vị và sát với điều kiện kiểm tra. | Như buổi 4 |

**Phần III: KIỂM TRA KẾT THÚC HUẤN LUYỆN**

**I. KIỂM TRA**

**1. Nội dung**

- Tại chỗ ném lựu đạn vào tốp địch, ụ súng không có nắp.

- Tung, lăng, đút, thả lựu đạn vào mục tiêu.

**2. Phương pháp**

Trung đội trưởng nêu câu hỏi, sau đó gọi tên từng chiến sĩ trả lời và thực hiện động tác theo nội dung câu hỏi. Nhận xét kết luận.

**3. Thời gian:** 15 phút

**II. NHẬN XÉT BUỔI HUẤN LUYỆN**

1. Đội hình cơ động ra thao trường, vật chất trang bị mang theo.

…………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………...

2. Tinh thần trách nhiệm trong nghe giảng, luyện tập.

………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………..

3. Kết quả đạt được của buổi huấn luyện, những vấn đề cần rút kinh nghiệm.

…………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………..

**Buổi 6,7: TẬP PHÂN ĐOẠN: NÉM LỰU ĐẠN TRÚNG MỤC TIÊU**

**BAN ĐÊM**

**Phần I: Ý ĐỊNH HUẤN LUYỆN**

**I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

**1. Mục đích**

- Nhằm nâng cao kỹ năng sử dụng lựu đạn tiêu diệt mục tiêu ban đêm làm cơ sở để vận dụng trong huấn luyện và chiến đấu sau này.

**2. Yêu cầu**

- Thành thạo động tác ném

- Tích cực luyện tập vận dụng linh hoạt

- Bảo đảm an toàn

**II. NỘI DUNG**

- Tập phân đoạn ném lựu đạn trúng mục tiêu ban đêm.

**III. THỜI GIAN**

1. Tổng thời gian: 02 giờ

2. Thời gian luyện tập: 01 giờ 45 phút

3. Thời gian kiểm tra kết thúc buổi học: 15 phút

**IV. TỔ CHỨC, PHƯƠNG PHÁP**

**1. Tổ chức**

- Luyện tập theo đội hình tiểu đội tại các điểm tập.

**2. Phương pháp**

- Tiểu đội trưởng duy trì tiểu đội luyện tập thuần thục các động tác.

**V. ĐẶC ĐIỂM**

Thao trường HL KTCĐBB

**VI. BẢO ĐẢM**

1. Người dạy: giáo án, cờ.

2. Người học: VKTB theo biên chế, lựu đạn tập. Thiết bị chiếu sáng.

**Phần II: THỰC HÀNH HUẤN LUYỆN**

**I. THỦ TỤC THAO TRƯỜNG**

1. Tập trung đơn vị để kiểm tra quân số, vũ khí trang bị, quy định để vật chất, khám súng, báo cáo cấp trên (nếu có).

2. Phổ biến quy định trật tự thao trường

- Chấp hành nghiêm kỷ luật trên thao trường thực hiện 3 bước đi 5 bước chạy.

- Khi nghỉ giải lao không nằm ra thao trường, cở bỏ trang bị.

- Khi đi vệ sinh triệt để lợi dụng sườn thấp.

3. Phổ biến kí, tín hiệu luyện tập

- 1 hồi còi kết hợp khẩu lệnh “bắt đầu tập”

- 2 hồi còi kết hợp chỉ tay vào bộ phận nào bộ phận đó dừng tập sửa sai.

- 3 hồi còi kết hợp khẩu lệnh “thôi tập” về vị trí tập trung.

4. Kiểm tra bài cũ nếu có

**II. HẠ KHOA MỤC**

1. Tên tiêu đề

2. Mục đích, yêu cầu

3. Nội dung

4. Thời gian

5. Tổ chức và phương pháp

**III. THỰC HÀNH HUẤN LUYỆN**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tổ chức buổi học** | **Nội dung huấn luyện** | **Thời gian** | **Phương pháp, Yêu cầu đạt được** | **Vật chất** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **Tiểu đội trưởng luyện tập tại các điểm tập** | Tập phân đoạn ném lựu đạn trúng mục tiêu ban đêm  Điểm tập 1:  Tại chỗ ném lựu đạn trúng vào tốp địch ụ súng không có nắp  Điểm tập 2:  Tại chỗ ném lựu đạn trúng vào hào chiến đấu ngang, dọc  Điểm tập 3:  Từ trong hào, công sự ném lựu đạn trúng tốp địch, trúng đoạn hào phía trước bên sườn | Mỗi buổi 0,2 giờ  **35’**  **35’**  **35’** | Trung đội trưởng tổ chức khởi động 5 phút sau đó từng tiểu đội về vị trí luyện tập – Tăng cường độ luyện tập của các chiến sĩ bằng cách:  + Nâng dần tốc độ vận động 1.2 – 1.5 m/s  + Nâng dần cự ly vận động 10 – 20m  + Nâng dần cự ly mục tiêu 20 – 30m  Cuối buổi học trung đội trưởng kiểm tra một số chiến sĩ và nhận xét. | Bố trí chuẩn bị các bãi tập ném lựu đạn ở từng điểm tập như ở buổi học 1  - Chiến sĩ mang đầy đủ trang bị chiến đấu mỗi người 3 – 4 quả lựu đạn tập 01, trọng lượng 450g/ quả |

**Phần III: KIỂM TRA KẾT THÚC HUẤN LUYỆN**

**I. KIỂM TRA**

**1. Nội dung**

- Sau khi lợi dụng địa hình địa vật ném lựu đạn vào tốp địch, ụ súng không có nắp.

- Sau khi vận động dừng ngắn ném lựu đạn trúng đoạn hào.

- Sauk hi vận động lợi dụng công sự ném lựu đạn vào tốp bộ binh địch, đoạn hào phía trước.

**2. Phương pháp**

Trung đội trưởng nêu câu hỏi, sau đó gọi tên từng chiến sĩ trả lời và thực hiện động tác theo nội dung câu hỏi. Nhận xét kết luận.

**3. Thời gian:** 15 phút

**II. NHẬN XÉT BUỔI HUẤN LUYỆN**

1. Đội hình cơ động ra thao trường, vật chất trang bị mang theo.

…………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………...

2. Tinh thần trách nhiệm trong nghe giảng, luyện tập.

………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………..

3. Kết quả đạt được của buổi huấn luyện, những vấn đề cần rút kinh nghiệm.

…………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………..

**Buổi 8: TẬP TỔNG HỢP BAN ĐÊM**

**Phần I: Ý ĐỊNH HUẤN LUYỆN**

**I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

**1. Mục đích**

- Nhằm nâng cao kỹ năng sử dụng lựu đạn tiêu diệt mục tiêu ban đêm làm cơ sở để vận dụng trong huấn luyện và chiến đấu sau này.

**2. Yêu cầu**

- Thành thạo động tác ném

- Tích cực luyện tập vận dụng linh hoạt

- Bảo đảm an toàn

**II. NỘI DUNG**

- Tập phân đoạn ném lựu đạn trúng mục tiêu ban đêm.

**III. THỜI GIAN**

1. Tổng thời gian: 02 giờ

2. Thời gian luyện tập: 01 giờ 45 phút

3. Thời gian kiểm tra kết thúc buổi học: 15 phút

**IV. TỔ CHỨC, PHƯƠNG PHÁP**

**1. Tổ chức**

- Luyện tập theo đội hình tiểu đội tại các điểm tập.

**2. Phương pháp**

- Tiểu đội trưởng duy trì tiểu đội luyện tập thuần thục các động tác.

**V. ĐẶC ĐIỂM**

Thao trường HL KTCĐBB

**VI. BẢO ĐẢM**

1. Người dạy: giáo án, cờ.

2. Người học: VKTB theo biên chế, lựu đạn tập. Thiết bị chiếu sáng.

**Phần II: THỰC HÀNH HUẤN LUYỆN**

**I. THỦ TỤC THAO TRƯỜNG**

1. Tập trung đơn vị để kiểm tra quân số, vũ khí trang bị, quy định để vật chất, khám súng, báo cáo cấp trên (nếu có).

2. Phổ biến quy định trật tự thao trường

- Chấp hành nghiêm kỷ luật trên thao trường thực hiện 3 bước đi 5 bước chạy.

- Khi nghỉ giải lao không nằm ra thao trường, cở bỏ trang bị.

- Khi đi vệ sinh triệt để lợi dụng sườn thấp.

3. Phổ biến kí, tín hiệu luyện tập

- 1 hồi còi kết hợp khẩu lệnh “bắt đầu tập”

- 2 hồi còi kết hợp chỉ tay vào bộ phận nào bộ phận đó dừng tập sửa sai.

- 3 hồi còi kết hợp khẩu lệnh “thôi tập” về vị trí tập trung.

4. Kiểm tra bài cũ nếu có

**II. HẠ KHOA MỤC**

1. Tên tiêu đề

2. Mục đích, yêu cầu

3. Nội dung

4. Thời gian

5. Tổ chức và phương pháp

**III. THỰC HÀNH HUẤN LUYỆN**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tổ chức buổi học** | **Nội dung huấn luyện** | **Thời gian** | **Phương pháp, Yêu cầu đạt được** | **Vật chất** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
|  | Tập phân đoạn ném lựu đạn trúng mục tiêu ban đêm  Điểm tập 1:  Tại chỗ ném lựu đạn trúng vào tốp địch ụ súng không có nắp  Điểm tập 2:  Tại chỗ ném lựu đạn trúng vào hào chiến đấu ngang, dọc  Điểm tập 3:  Từ trong hào, công sự ném lựu đạn trúng tốp địch, trúng đoạn hào phía trước bên sườn | Mỗi buổi 0,2 giờ  **35’**  **35’**  **35’** | Trung đội trưởng tổ chức khởi động 5 phút sau đó từng tiểu đội về vị trí luyện tập – Tăng cường độ luyện tập của các chiến sĩ bằng cách:  + Nâng dần tốc độ vận động 1.2 – 1.5 m/s  + Nâng dần cự ly vận động 10 – 20m  + Nâng dần cự ly mục tiêu 20 – 30m  Cuối buổi học trung đội trưởng kiểm tra một số chiến sĩ và nhận xét. | Bố trí chuẩn bị các bãi tập ném lựu đạn ở từng điểm tập như ở buổi học 1  - Chiến sĩ mang đầy đủ trang bị chiến đấu mỗi người 3 – 4 quả lựu đạn tập 01, trọng lượng 450g/ quả |

**Phần III: KIỂM TRA KẾT THÚC HUẤN LUYỆN**

**I. KIỂM TRA**

**1. Nội dung**

- Sau khi lợi dụng địa hình địa vật ném lựu đạn vào tốp địch, ụ súng không có nắp.

- Sau khi vận động dừng ngắn ném lựu đạn trúng đoạn hào.

- Sauk hi vận động lợi dụng công sự ném lựu đạn vào tốp bộ binh địch, đoạn hào phía trước.

**2. Phương pháp**

Trung đội trưởng nêu câu hỏi, sau đó gọi tên từng chiến sĩ trả lời và thực hiện động tác theo nội dung câu hỏi. Nhận xét kết luận.

**3. Thời gian:** 15 phút

**II. NHẬN XÉT BUỔI HUẤN LUYỆN**

1. Đội hình cơ động ra thao trường, vật chất trang bị mang theo.

…………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………...

2. Tinh thần trách nhiệm trong nghe giảng, luyện tập.

………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………..

3. Kết quả đạt được của buổi huấn luyện, những vấn đề cần rút kinh nghiệm.

…………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………..